



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان

دانشکده پرستاری و ملامتی شهید بهشتی رشت

مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی الزهرا (س)

نام گروه: ترم ۳ کارشناسی ناپیوسته فوریتهای پزشکی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): کارآموزی زنان زایمان ۱ واحد
نام بخش: مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)، بخش لیبر و زایمان/اسکیل لب	طول مدت دوره: ۵۱ ساعت
نام مسئول برنامه / نام مدرس: خانم دکتر میترا ریحانی	زمان ارائه دوره: شنبه الی چهارشنبه
آدرس ایمیل: mitra_reyhaniyaho.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۳۱۱۴۶۷۹۰

شرح درس

این درس به دانشجویان کمک می‌کند تا مهارت علمی و عملی لازم را در مهارت اداره لیبر و انجام زایمان های طبیعی و موارد غیز طبیعی بدست آورده و با کاهش عوارض و مرگ و میر مادر و کودک به ارتقا شاخصهای سلامت کمک نمایند .

اهداف کلی دوره

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت‌های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case در بخش‌های زایمان بیمارستان‌های آموزشی و آشنایی با اصول جدید مراقبت‌های حین زایمان و اعمال انجام موارد قوریت زایمان -خونریزی ها -پره اکلامپسی

رئوس مطالب (۵۱ساعت):

این کارآموزی در بخش لیبر و زایمان بیمارستان الزهرا و اسکیل لب دانشگاه تحت نظر مدرس مامایی برگزار می‌گردد و دانشجویان بایستی عهده‌دار کلیه مراقبت‌ها و اداره قبل از زایمان و حین لیبر، انجام زایمان و مراقبت‌های بعد از زایمان در موارد طبیعی و غیرطبیعی (Case) شوند. و با آشنایی با تکنیک‌های زایمان در فوریت شرایط یک زایمان طبیعی بهینه را برای مادر فراهم کنند

(طول دوره ۵۱ ساعت (۱ ساعت نماز و ناهار) می باشد

اهداف اختصاصی

- از دانشجو/دستیار انتظار می‌رود در پایان دوره:
- ۱-زایمان در فوریت را بخوبی هدایت کند.
 - ۲-کنترل صحیح زایمانهای اورژانس را بداند.
 - ۳-اقدامات لازم برای موارد دیستوشیا شامل چند قلوبی-پرزانتاسیون غیرطبیعی-ماکروزومی را بداند
 - ۴--نحوه اداره زایمانهای پره اکلامپسی را بداند
 - ۵-نحوه اداره زایمان در پارگی زودرس کیسه اب را بداند.
 - ۶ -پارگیهای احتمالی دستگاه تناسلی حین زایمان -واژن و سرویکس و پرینه و خونریزی ها و نحوه اداره آن را بداند.
 - ۷-مراقبت از نوزاد طبیعی را بداند.
 - ۸-مراقبتهای اولیه و ارجاع نوزاد نیازمند مراقبت ویژه را بشناسد.
 - ۹-با مراقبتهای نوزاد طبیعی آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه زنان زایمان		
نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴		
ردیف	روز	فعالیت های یادگیری
۱	اول ۷:۳۰ الی ۱۴:۰۰	۱. آشنایی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه ۲. آشنایی با زایمان طبیعی ۳. آشنایی با مقررات زایمان طبیعی ۴. گرفتن شرح حال از مادر در فوریت با نظارت مربی/مدرس بالینی ۵. انجام معاینات فیزیکی با نظارت مربی/مدرس بالینی ۶. کنترل صدای قلب با نظارت مربی/مدرس بالینی ۷. انجام زایمان توسط دانشجو با کمک و نظارت مربی/مدرس و دادن بازخورد و توضیحات لازم با تأکید بر نحوه شستن دست، پوشیدن گان و ماسک و دست کش، اجرای روش صحیح انداختن شان با رعایت اصول استریلیتی ۸. توضیحات لازم درخصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن ۹. مراقبت روتین بعد زایمان
۲	دوم و سوم ۷:۳۰ الی ۱۴:۰۰	۱. تمرین فعالیت های روز قبل توسط دانشجو ۲. آموزش و آشنایی با الگوهای غیر طبیعی زایمان در فوریت و انجام اقدامات مناسب ۳. آموزش مراتب شرح حال مادر ۴. آموزش مانیتورینگ قلب جنین ۵. کنترل انقباضات رحم ۶. انجام مراتب زایمان ۷. کنترل فرآیند مرحله اول زایمان و تشخیص موارد غیرطبیعی با نظارت مربی/مدرس بالینی

		۸. انجام مراقبت‌های مرحله اول زایمان ۹. تشخیص زمان مناسب انجام زایمان و برقراری پوزیشن مناسب برای زائو بر روی تخت آمبولانس
۳	چهارم و پنجم	۱. تمرین فعالیت‌های روز قبل توسط دانشجو ۲. آموزش و به‌کارگیری روش‌های کاهش درد و حمایت روانی از زائو حین مسیر ۳. انجام ارتباط مناسب با مادر ۴. آماده نمودن ست زایمان و آماده شدن جهت انجام زایمان ۵. کنترل ضربان قلب جنین و انقباضات رحمی ۶. آماده نمودن مادر جهت زایمان ۷. شستشوی پرینه در فوریت توسط دانشجو با نظارت مربی/مدرس بالینی ۸. انجام زایمان با کمک مربی/مدرس بالینی ۹-آشنایی با تکنیک‌های بی‌دردی فیزیولوژیک در صورت امکان ۱۰-اعمال تکنیک‌های بی‌دردی طبیعی برای مادران در صورت امکان ۱۱-آشنایی با انواع زایمان‌های غیرطبیعی
۴	ششم و هفتم	۱. تمرین فعالیت‌های روز قبل توسط دانشجو ۲. کنترل مرحله دوم زایمان (کنترل علائم حیاتی مادر، ضربان قلب جنین و وضعیت روحی/روانی و جسمی مادر) توسط دانشجو با نظارت مربی/مدرس بالینی ۳. آموزش تکنیک‌های انجام زایمان سر ۴. آموزش تکنیک‌های خروج شانه قدامی و خلفی ۵. آموزش دیستوشی و اقدامات مناسب برای کنترل آن و مانورهای کنترل دیستوشی احتمالی ۶. آموزش نحوه کلامپ و بریدن بند ناف ۷. آموزش نحوه هم‌آغوشی مادر و نوزاد ۸-آموزش تکنیک‌های انجام زایمان ماکروزومی ۹-آموزش تکنیک‌های انجام زایمان دیستوشی شانه ۹ ۱۰-آموزش تکنیک‌های انجام زایمان دوقلوئی اورزانشی ۱۱-آموزش تکنیک‌های انجام زایمان زودرس ۱۲-آموزش تکنیک‌های انجام زایمان دیررس ۱۳-آموزش تکنیک‌های انجام زایمان مرده زایی ۱۴-آموزش تکنیک‌های انجام زایمان پارگی زودرس کیسه اب
۵	هشتم و نهم	۱. تمرین فعالیت‌های روز قبل توسط دانشجو ۲. کنترل مرحله سوم زایمان ۳. انجام زایمان جفت توسط دانشجو با کمک مربی/مدرس بالینی ۴. آموزش علائم و نشانه‌های خروج جفت و تکنیک‌های زایمان جفت ۵. معاینه جفت و پرده‌ها

۶. معاینه نوزاد و مراقبت از نوزاد شامل خشک کردن، گرم نگه داشتن، نمره آپگار، وضعیت تنفس نوزاد، نیاز به اکسیژن در نوزاد، جنس نوزاد، توجه به گروه خونی مادر و... توسط دانشجو با نظارت مربی/مدرس بالینی		
۷. نحوه کنترل خونریزی		
۸. ارزشیابی پایانی		

منابع

- ۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
 - ۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
 - 3 - Philadelphia: Lww - Danforths obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition).
 - 4 - Current obstetric % gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New york: McGraw Hill.
 - 5 - Maternity & womens health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - st. Louis: Mosby
 - 6 - A Guide to Effective care child birth. (last edition). - oxford: oxford university,
 - 7 - Varneys Midwifery -(last edition), New york: Jones & Barlet
 - 8 - Complementary Therapies for pregnancy and child birth - Denise Tiran and Sue Mack
 - 9 - Essential of maternity Bobak
 - 10 - Labor prepanation - simkin,p.2009(last edition)
- و دیگر کتابهای مراقبتهای بهداشتی یا پرستاری مادرو کودک
- ۱۰ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل وخارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت،دفتر سلامت خانواده وجمعیت،اداره سلامت مادران

مباحث نظری جهت ارایه توسط دانشجویان در کارآموزی زنان زایمان

ردیف	مباحث نظری
۱	لیبر طبیعی و مراحل آن
۲	لیبر غیرطبیعی و دیستوشی و مانورهای زایمانی
۳	زایمان در فوریت

خونریزی های مامایی	۴
اختلالات جفت و اختلالات مایع آمنیون	۵
تست های ارزیابی سلامت جنین و تفسیر آنها	۶
زایمان پره ترم	۷
زایمان پست ترم و پست date	۸
اهمیت و تکمیل فرم پارتوگراف جهت ارزیابی پیشرفت سیر زایمان	۹
زایمان بریچ	۱۰
حاملگی چندقلویی	۱۱
اختلالات هیپرتانسیو و پره اکلامپسی	۱۲
خونریزی های زنان	۱۳

روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلت ها، کتاب ها، دستورالعمل ها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- استفاده از فیلم یا انیمیشن های آموزشی

امکانات آموزشی

- بوکلت ها، کتاب ها، دستورالعمل ها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- فیلم یا انیمیشن های آموزشی
- اسکیل لب مولاژ زایمان

نحوه ارزشیابی دانشجو و فرم مربوط به هر ارزشیابی

- الف) در طول دوره
- ب) پایان دوره

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
در زمان تعیین شده	حین و پایان کارآموزی	۶۰	ارزشیابی اختصاصی با پرسش و پاسخ شفاهی و یا کتبی و چگونگی انجام امور مربوط به مراجعه کننده و حضور فعال در بالین
در زمان تعیین شده	حین و پایان کارآموزی	۳۰	ارزشیابی عمومی
در زمان تعیین شده	حین و پایان کارآموزی	۱۰	ارایه و چگونگی انجام تکالیف محوله

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

- هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:
- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- مراجعه به موقع و منظم و حضور فعال، مستمر و مشارکتی در محیط کارآموزی
- مطالعه محتواهای آموزشی و منابع به روز و دستورالعمل‌های کشوری و به کارگیری آن
- ارائه تکالیف محوله در تاریخ معین شده
- مشارکت فعالانه در پرسش و پاسخ، ارائه و گزارش و بحث در زمینه موارد مراجعه کننده و آزمون در طی و پایان دوره

